

Über Stock und Stein



1 „Bloß nicht die Kontrolle über das Rad verlieren. Ich gehe aus dem Sattel und rolle über den holprigen Waldweg. Ein Rennen wie dieses ist doch kein Problem für mich!“ Der 13-Jährige hat den Lenker seines Mountainbikes fest im Griff. Ludwig Mützel fährt seit sechs Jahren Mountainbike. **Er** trainiert jeden Tag an seiner Schule und liebt es, sich an der frischen Luft zu bewegen und durch die Wälder zu fahren. So kann er nebenbei seinem zweiten Hobby nachgehen, der Beobachtung heimischer Vogelarten.

2 Normale Räder sind bei den Rennen, an denen Ludwig teilnimmt, nicht zu gebrauchen. Aber Mountainbikes sind speziell für das Fahren im Gelände gebaut. **Sie** haben breite Reifen mit starkem Profil, einen stabilen Rahmen und meistens eine Federung an der Gabel, die das Vorderrad hält. Die Lenkstange des Mountainbikes ist auch nicht geschwungen.

3 Wenn es über Stock und Stein geht, ist es wichtig, sein Rad sicher zu beherrschen. „Die richtige Fahr- und Bremstechnik lernt man am besten im Radsportverein“, sagt Herr Freidenstein. Er ist Bundestrainer für junge Mountainbiker und weiß, was jeder Anfänger beachten sollte, damit **ihm** Stürze möglichst erspart bleiben:

- Bremse bei voller Fahrt stärker mit der Hinter- als mit der Vorderradbremse!
- Verlagere bei steilen Abfahrten dein Gewicht nach hinten, indem du den Po hinter den Sattel schiebst!
- Setze den Fuß kurz auf den Boden, wenn auf Schotter das Hinterrad wegrutscht!

4 Ein guter Mountainbike-Fahrer braucht aber auch Geschicklichkeit und die Fähigkeit, das Gleichgewicht zu halten. Für beides gilt: Erst die Übung macht den Meister. Wer ein echter Profi werden will, braucht auch die richtige Schutzkleidung. **Sie** ist die beste Versicherung gegen schmerzhafte Verletzungen!

- Keine Fahrt ohne Helm! Er schützt den Kopf.
- Mit den Händen fängt man die meisten Stürze ab. Deshalb sind Handschuhe Pflicht.
- Bei Stürzen fällt man oft auf Knie oder Ellenbogen. Spezielle Knie- und Ellenbogenschoner verhindern Schürfwunden.

Verändert übernommen aus: National Geographic World, November 2004

Name: Punkte: Note:

Prüfungsgruppe:



1. Beantworte folgende Aufgaben in einem Satz!

a) Welchen beiden Hobbys geht Ludwig Mützel nach?

1/

b) Nenne zwei Gründe, warum Mountainbikes für Geländerenner besonders gut geeignet sind!

1/



2. Kreuze an, ob die Aussagen dem Text zufolge (Absatz 3) richtig oder falsch sind!

	richtig	falsch
a) Herr Freidenstein empfiehlt die Mitgliedschaft in einem Radsportverein.		
b) Wenn man über eine Schotterpiste fährt, muss man einen Fuß auf dem Boden lassen.		
c) Bundestrainer Mützel gibt Anfängern Tipps.		

3/



**3. Was bedeuten folgende Formulierungen in Absatz 4?
Nur eine Antwort ist richtig, kreuze sie an!**

a) ... richtige Schutzkleidung. Sie ist die beste Versicherung gegen schmerzhafte Verletzungen!

1/

- Wenn man richtig angezogen ist, schmerzen Schürfwunden nicht so stark.
- Mit der passenden Ausrüstung ist man besser vor Verletzungen geschützt.
- Spezielle Knie- und Ellenbogenschützer verhindern Unfälle.

b) Keine Fahrt ohne Helm!

1/

- Wenn man keinen Helm trägt, kommt man nicht in Fahrt.
- Nur mit einem Helm kommt man in Fahrt.
- Beim Fahren sollte man immer einen Helm tragen.



4. Folgende Sätze wurden im Text versehentlich vergessen. In welchen der vier Textabschnitte passen sie jeweils am besten?

Trage die entsprechenden Nummern in die rechte Spalte ein!

	Dieser Satz gehört zu Abschnitt
Echte Profis schützen sich sogar mit einem Rückenpanzer.	4
„Schließlich ist das nicht mein erstes Rennen!“	
Stelle dich bei unebenem Boden auf die Pedale.	
Bei einer der Übungen stellen sich die Mountainbike-Fahrer auf die Pedale, halten das Gleichgewicht und rollen bis zum Stillstand.	

3/



5. Die Fürwörter (Pronomen) ersetzen ganz bestimmte Wörter im Text. Nenne sie!

Beispiel: „Er trainiert jeden Tag nach der Schule.“ (in Abschnitt 1)

Ludwig Mützel trainiert jeden Tag nach der Schule.

a) Sie haben breite Reifen ... (in Abschnitt 2)

_____ haben breite Reifen ...

b) ..., damit ihm Stürze möglichst erspart bleiben. (in Abschnitt 3)

..., damit _____ Stürze möglichst erspart bleiben.

c) Sie ist die beste Versicherung ... (in Abschnitt 4)

_____ ist die beste Versicherung ...

3/



6. Im Folgenden findest du eine Auflistung von fünf Buchtiteln. Kreuze die Titel von zwei Büchern an, die Ludwig Mützel ausleihen würde! Begründe anhand der Informationen aus dem ersten Textabschnitt, warum Ludwig diese Bücher interessieren würden!

	Titel	Begründung
	Mit dem Mountainbike über Stock und Stein – Tipps für Anfänger	
	Der Uhu – Vogel des Jahres	
	Berühmte Motorradfahrer	
	Alle Vogelarten Südamerikas auf einen Blick	
	Mountainbikes selbst reparieren – leicht gemacht	

4/